



**Programa de la ITF para la
formación de entrenadores**
Curso para entrenadores de jugadores de alto
rendimiento

**DESTREZAS
INTERPERSONALES PARA
ENTRENADORES DE ALTO
RENDIMIENTO: VALORES,
ÉTICA Y ESPÍRITU
DEPORTIVO**

Por Miguel Crespo y Machar Reid





En esta sesión...

- Definiremos el concepto y las principales características de los valores y la ética en el deporte y el tenis
- Explicaremos la importancia de la actitud deportiva y el juego limpio en el tenis
- Sabremos cómo pueden elegir al entrenador correcto los jugadores y los padres
- Comprenderemos cómo el entrenador puede crear un clima para “Honrar el juego”

Los valores en el deporte



- El deporte y el tenis son fenómenos mundiales
- Traspasan una amplia frontera humana incluyendo el campo político, social, económico, étnico, etc., y se han transformado en un elemento importante de la cultura moderna

Los valores en el deporte



- Entre las muchas razones que explican el interés y el apoyo por parte de la gente figuran beneficios como:
 - Diversión y placer.
 - Auto-conocimiento, expresión y realización.
 - Entretenimiento y entusiasmo para los espectadores.
 - Oportunidades de participación e interacción social.
 - Aptitud física y salud.
 - Ganancia financiera.

(ITF., 2000)

Los valores en el deporte



- Uno de los argumentos importantes para la participación en cualquier deporte es la creencia que crea situaciones que brindan oportunidades de lecciones para la vida sobre conductas deseables e indeseables.
- Este aspecto moral y educativo contribuye al desarrollo positivo de los individuos y, a su vez, al desarrollo de la sociedad.

El espíritu deportivo y el juego limpio en el tenis: qué

- Implica mucho más que meramente jugar de acuerdo con las reglas.
- Es un modo de pensar y de comportarse que incorpora amistad, respeto por los adversarios y oficiales, manteniendo el auto-control, la dignidad e integridad, y siempre jugar con el espíritu correcto.

El espíritu deportivo y el juego limpio en el tenis: quién

- El espíritu deportivo y el juego limpio aplican no sólo a los jugadores que están compitiendo sino a todos los otros involucrados -- oficiales, entrenadores, y aún a la asociación de titulares.

El espíritu deportivo y el juego limpio en el tenis: por qué

- Si estos u otros valores asociados con el deporte no se mantienen, el interés por ese deporte terminaría por declinar y se perderían los beneficios que ofrece.

¿Qué es la ética en el deporte?

- El uso de valores y principios morales para juzgar la conducta relacionada con las actividades deportivas.
- Es el proceso de utilizar conceptos de bondad o maldad y corrección o incorrección para establecer estándares de conducta.

¿Qué es la ética en el deporte?

- Implica evaluar la solidez de las intenciones y decisiones de las personas y las organizaciones comprometidas con esfuerzos relacionados con el deporte.
- En un sentido menos académico, la ética en el deporte se refiere a las pautas morales que se infieren de palabras como “espíritu deportivo” y “juego limpio.”

¿Por qué concentrarse en la ética en el deporte?

- La mayoría de nuestras decisiones y acciones importantes requieren decisiones con opinión.
- Las decisiones por ej. *si un acto o decisión es correcto o incorrecto* y *qué deberíamos hacer, se relacionan con la ética*

¿Por qué concentrarse la ética en el deporte?

- Porque el deporte afecta nuestras vidas y modos de vida de tantas maneras – como recreación y entretenimiento, como fuente de ingreso, como medio de enseñanza – tiene sentido examinar las experiencias deportivas para asegurarse de que son lo que *deberían ser en una* sociedad que está en su mejor momento.

¿Cuál es el propósito de un análisis ético?



- El análisis ético aclara nuestras creencias sobre lo que es correcto y lo que es incorrecto y justifica nuestras elecciones morales.

¿Cuál es el propósito de un análisis ético?



- Mientras más examinamos las dimensiones éticas de nuestras experiencias – tanto dentro como fuera del deporte– y las de otros, más probabilidad tendremos de emitir sabios juicios.
- Y mientras mejores decisiones tomemos individualmente, mejor estaremos como sociedad.

¿Qué diferencia hay entre moral y ética?



- “Ética” viene del griego *ethos*, *ethike* o *ethikos* y significa carácter, costumbres, o uso.
- “Moral” viene del latín *mos*, *moris*, o *moralis*, que significa manera, hábito, modo de vida o conducta.

¿Qué diferencia hay entre moral y ética?



- Si bien hay quien trata de hacer una distinción entre estos dos términos y generalmente moral significa acordar con preceptos religiosos, nosotros los utilizamos indistintamente

Preguntas para encuadrar problemas éticos



- ¿Qué circunstancias y eventos conducen y precipitan la necesidad de una decisión?
- ¿Cuál es tu percepción de estos hechos que difiere de las percepciones de otros que se verán afectados por tu decisión?
- ¿Quién se verá afectado por tu decisión?

Preguntas para encuadrar problemas éticos



- ¿Qué está en juego para ellos?
- ¿Cuáles son sus sentimientos, creencias, actitudes y motivos?
- ¿Qué piensas que quieren?
- ¿Cómo clasificarías sus intereses e inquietudes ?

Preguntas para encuadrar problemas éticos



- ¿Cuál crees es tu responsabilidad en esta situación?
 - ¿Estás obligado a corregir un daño o problema que causaste?
 - ¿Tienes obligaciones por tu rol o la descripción de tu puesto?
 - ¿Estás obligado a manejar una situación porque tu puedes?

Preguntas para encuadrar problemas éticos



- ¿Qué presiones (legales, morales, económicas, sociales, políticas, psicológicas) están en juego?
- ¿Cuáles son tus suposiciones o expectativas?
- ¿Qué no sabes? ¿Por qué?

Comprender los objetivos



- ¿Qué esperas lograr?
- ¿Qué impacto quieres que tenga en otros tu decisión?
- ¿Qué quieres evitar?
- ¿Cuáles son tus intereses e inquietudes más pertinentes para tus propósitos?

Comprender los objetivos



- ¿Tus objetivos están en línea con tus metas de vida?
- ¿Qué valores juegan un rol en los objetivos que te has fijado?
- ¿Hay principios éticos en los que puedas apoyarte?

Preguntas éticas de nuestro deporte:

- ¿Qué atributos deben tener los jugadores como John McEnroe para estar “calificados” para hablar sobre temas sociales?
- ¿Son éstas las mismas cualidades que utilizamos para juzgar la aptitud de los otros?
- ¿Debería ser así?
- Si no es así, ¿por qué?

Preguntas éticas de nuestro deporte:

- ¿Qué estándares deberíamos utilizar para evaluar las declaraciones de nuestros jugadores extrovertidos y cómo y cuándo las hacen?
- ¿Difieren los estándares para los no jugadores?

Preguntas éticas de nuestro deporte:

- ¿Es mejor que los jugadores tengan su propia opinión sobre un tema y se equivoquen y hasta caigan en el ridículo o, que se queden en silencio y seguros, pero sin ser evaluados?
- El poder y el alcance de las palabras de McEnroe ¿implica responsabilidades éticas?
- ¿Pueden las acciones ser hipócritas y para bien propio y sin embargo ser dignas de alabanza moral?

Cómo elegir el entrenador correcto

- ¿El entrenador sabe mucho?
- ¿El entrenador tiene fundamentos para casi todo lo que está enseñando?
- ¿El estilo personal del entrenador es apropiado para el jugador?

Cómo elegir el entrenador correcto

- ¿Puede el entrenador enseñar al jugador de la manera que mejor se adapte a su estilo de aprender particular?
- ¿Existe respeto mutuo entre el jugador y el entrenador?
- ¿Cuán involucrado está el entrenador en el aprendizaje del jugador?

Pautas para honrar el juego

- La clave para evitar inconductas adultas en el deporte juvenil es una cultura del deporte joven en la cual todos los participantes "Honran el juego."
- Honrar el juego llega a las RAÍCES del tema e implica respeto por las reglas, adversarios, oficiales, compañeros de equipo y por uno mismo.
- Tu no tuerces las reglas para ganar

Pautas para honrar el juego



- Comprendes que un adversario respetable es un regalo que te fuerza a jugar con tu más alto potencial.
- Muestras respeto por los oficiales aún cuando estés en desacuerdo.
- Te niegas a hacer algo que avergüence a tu equipo

Pautas para honrar el juego

- Vives de acuerdo a tus normas aún cuando los otros no lo hagan.
- Los **entrenadores** pueden crear una cultura deportiva para la juventud para que los niños se diviertan y aprendan rasgos de carácter positivos que les duren toda la vida.
- Esfuézate por Honrar el juego en comportamiento y lenguaje, especialmente, cuando un oficial se pronuncia en un punto en “contra” de tu equipo.

Pautas para honrar el juego



- Manifiesta a tus jugadores que esperas que Honren el juego independientemente de lo que haga el otro equipo.
- Reconoce que eres el líder del equipo, el que incluye a los jugadores Y a sus padres.
- Establece y resfuerza las expectativas de comportamineto de los padres con:
 - Una carta pre-temporada a los padres
 - Una reunión de padres a comienzos de la temporada
 - Conversaciones pre-partido en cada partido

Pautas para honrar el juego

- Apoya a los oficiales, especialmente si tus padres les levantan la voz. Explica a los padres que deben Honrar el juego aún si el oficial se expide en contra.
- Elije un padre de equipo como “guardián de la cultura” para que recuerde a los otros que deben Honrar el juego.